

SP-Präsidium, Endenicher Allee 19 (Container), 53115 Bonn

Benedikt Bastin  
Erster Sprecher

Telefon [+49 228 73-7033](tel:+49228737033)

E-Mail [sp@uni-bonn.de](mailto:sp@uni-bonn.de)

Adresse Endenicher Allee 19  
(Container), 53115 Bonn

Webseite <https://sp.uni-bonn.de>

## Beschlussausfertigung

Bonn, 2024-01-24

**Beschlussausfertigung:** **Antrag auf Anschaffung einer Rowing Bench für die Sportart Rudern**

**Antragstellende:** Kathrin Grunthal (Obfrau Rudern) und Florian Kaulhausen  
(stellvertretender Obmann Rudern)

**Sitzung des Beschlusses:** 13. ordentliche Sitzung

**Datum der Sitzung:** 2023-12-20

Das 45. Studierendenparlament der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn hat in seiner **13. ordentlichen Sitzung einstimmig** den angehängten Antrag der oben genannten Antragstellenden, **Antrag auf Anschaffung einer Rowing Bench für die Sportart Rudern**, beschlossen.

A handwritten signature in black ink that reads 'B. Bastin'.

Benedikt Bastin  
Erster Sprecher

## Anlagen:

1. Beschluss
2. Antrag OV vom 04. Dezember 2023
3. Beschluss OV vom 12. Dezember 2023

Das 45. Bonner Studierendenparlament hat beschlossen:

Dem angehängten Antrag der Sportart Rudern an die Obleuteversammlung über die Anschaffung einer Ruderbank Seal Row Bench der Marke Eleiko im Wert von 2142,00 Euro wird zugestimmt.

[beschlossene Form ausgearbeitet durch das SP-Präsidium]

Kathrin Grunthal, Florian Kaulhausen, Ernst-Moritz-Arndt-Straße 4, 53225 Bonn

Die Obleuteversammlung des Sports  
c/o AStA Sportreferat  
Römerstraße. 164, 53117 Bonn  
[sport@asta.uni-bonn.de](mailto:sport@asta.uni-bonn.de)

04. Dezember 2023

## Antrag für eine Rowing Bench für die Sportart Rudern

Sehr geehrte Obleuteversammlung,

die Sportstättenprüfung am Bootshaus Beuel hat ergeben, dass die bisherige Konstruktion der Seal-Row-Bench für die Übung „Bankziehen“ aufgrund von Stabilitätsmängeln zeitnah entsorgt werden muss. Daher beantragen wir die Kostenübernahme in Höhe von €2142,00 für die Bestellung einer neuen Trainingsbank für die Sportart Rudern.

Diese Übung „Bankziehen“ stellt ein Kernstück unseres regelmäßigen Krafttrainings dar, da sie sehr effizient und gezielt die für den Endzug der Ruderbewegung wichtigen Muskelgruppen trainiert<sup>1</sup>. Um weiterhin diese Kraftübung durchführen zu können, möchten wir daher eine neue Trainingsbank anschaffen, dies ermöglicht.

Für eine entsprechende Trainingsbank wurden die folgenden drei Angebote eingeholt:

Artikel	Preisrang	Anbieter	Gesamtpreis
Seal Row 2.0 - Chinese Row Bench	1	Strength Shop	€403,20
Seal Row Bench	2	Technogym	€405,97
Rückenbank (5LX)	3	Flame Sport	€950,00
Eleiko Seal Row Bench	4	Eleiko	€2142,00

<sup>1</sup>Der interessierte Leser kann sich hier: <https://www.youtube.com/watch?v=im2QForArcM> über die genaue Ausführung der Übung erkundigen

In Absprache mit dem HSP haben wir uns dabei für das Modell *Seal Row Bench* der Marke *Eleiko* entschieden. Obwohl dieses Modell im Vergleich am teuersten ist, hat die Erfahrung gezeigt, dass Produkte dieser Marke deutlich langlebiger sind als die der preiswerteren Anbieter.

Wir bitten die OV daher positiv über unseren Antrag zu entscheiden.

Mit freundlichen Grüßen,

Kathrin Grunthal

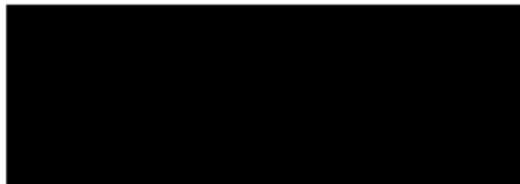
Florian Kaulhausen

Anlagen: Angebot  
Angebot  
Angebot  
Angebot





**Hochschulsport Universität Bonn**





ZUSAMMENFASSUNG DES ANGEBOTES

KUNDENINFORMATIONEN



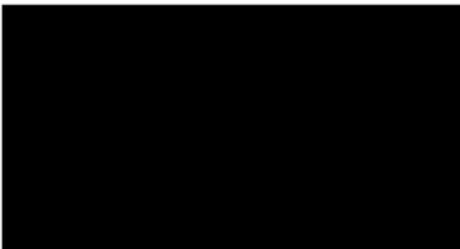
Kundenname Hochschulsport der Universität Bonn Maya Shrestha  
Rechnungsadresse Nachtigallenweg 86  
(Raum: An der Pforte) Bonn Nordrhein-Westfalen 53127 Germany  
Ansprechpartner Maya Shrestha  
Telefonnummer +49 228 734498  
Steuernummer  
Fiscalcode  
Kundennummer   
E-Mail für Empfang Auftragsbestätigung sport@asta.uni-bonn.de  
E-Mail für Empfang Rechnungen sport@asta.uni-bonn.de

LIEFERADRESSE



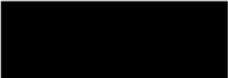
Lieferadresse Hochschulsport Universität Bonn Ernst-Moritz-Arndt-Straße 4 Bonn 05 53225 DE  
Kundennummer 

ANGEBOTSDetails



LOGISTIK DETAILS



Fussgängerzone	Nein	Ausladepunkt zum Fitnessstudio (m)	
Stockwerk des Fitnessraumes		Türmasse (B x H) in cm min.	
Aufzug vorhanden	Nein	Deckenhöhe in cm min.	
Strom vorhanden		Bodenschutz erforderlich	Nein
Telefonischer Kontakt		Ortsbesichtigung erforderlich	NO
Liefertermin		Straßenbeschränkungen	NO





SMART EQUIPMENT

ANDERE

PRODUKT	MENGE	NETTOBETRAG EUR
SEAL ROW BENCH	1	315,00





**GESAMTBETRAG**  
**EUR**

**PRODUKTE**

Produkte	315,00
Lieferung und Installationskosten	26,15
<b>Gesamtsumme ohne MwSt.</b>	<b>341,15</b>
Mehrwertsteuer	64,82
<b>Gesamtsumme inkl MwSt.</b>	<b>405,97</b>

100 % Vorauszahlung, Banküberweisung





## LIEFERBEDINGUNGEN

**Lieferbedingungen:** Delivered at place

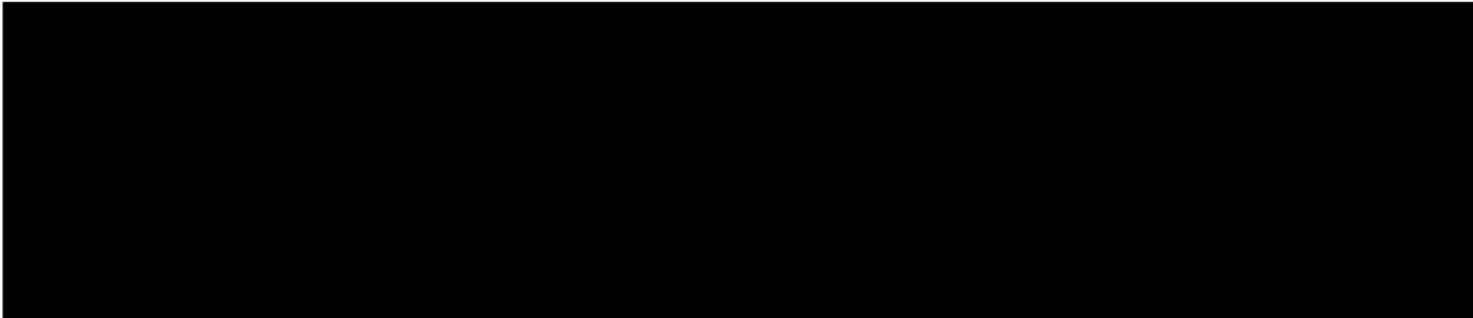
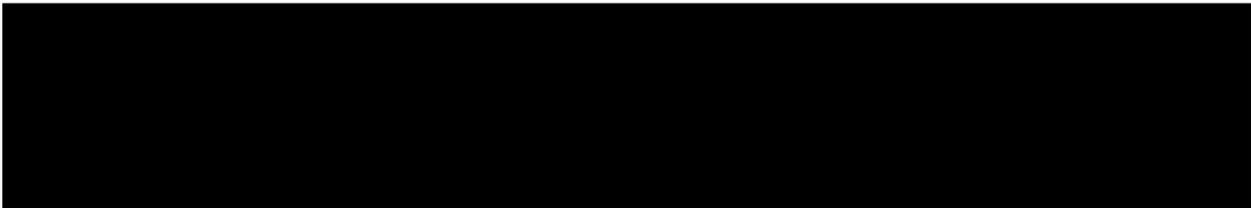
**Lieferwoche:** Als Lieferdatum gilt jeder Werktag, der in der "Woche" von **Montag [29/01/2024]** bis **Freitag [02/02/2024]** liegt.

*Der Liefertermin ist verbindlich, sobald er von [REDACTED] bestätigt wird.*

*Das Lieferdatum kann nicht früher als "8" Wochen nach Erhalt dieses unterschriebenen Angebots liegen und wird erst nach Zahlung der Anzahlung, falls erforderlich, verbindlich. [REDACTED] wird den geplanten Liefertermin immer in der Auftragsbestätigung mitteilen. Als Liefertag gilt jeder Werktag, der in die mitgeteilte "Lieferwoche" fällt.*

**Bei Zahlung bitte angeben:** [REDACTED]

Und dass der Kontoinhaber identisch mit unseren Kundendaten sein muss.



Ort und Datum:

Name und Anrede:

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Bilder und alle anderen bildlichen Darstellungen der in diesem Angebot enthaltenen Produkte sind nur indikativ und können Ungenauigkeiten enthalten. Genauere Einzelheiten zu jedem Produkt finden Sie in den einzelnen Beschreibungen..*



## INSTALLATIONSVORAUSSETZUNGEN

### MINDEST-RAUMHÖHE

Bei den folgenden Geräten werden zu den angegebenen Maßen zusätzlich 30 cm Raumhöhe benötigt, um die Klimmzug-Funktion zu ermöglichen:

CHIN UP LEG RAISE DIP – 2.75m	OLYMPIC HALF RACK – 2.7m	CABLE CROSSOVER – 2.7m
DUAL ADJUSTABLE PULLEY – 2.65m	KNEELING EASY CHIN DIP – 2.75m	POWER PERSONAL – 2.55m
OLYMPIC POWER RACK – 2.8m	OMNIA3 AND OMNIA8 – 2.65m	CABLE STATIONS 5 – 2.75m
UNIVERSE – 2.8m (-3.3m mit A0001399)	SKILLUP-2.38 m	
RUN – 2.45m	SYNCHRO – 2.4m	STEP – 2.45m
VARIO – 2.45m	CLIMB – 2.9m	CROSSOVER – 2.35m

Die angegebene Mindest-Raumhöhe der folgenden Geräte gehen von einer Nutzer-Körpergröße von 1,80m aus:

### ZUGANGSMÖGLICHKEITEN ZUR INSTALLATION

Beachten Sie bitte, dass diese Geräte sehr groß sind und deshalb der Einbringungsweg aufgrund von Engpässen oder Treppen vor Ort besichtigt werden muss:

DUAL ADJUSTABLE PULLEY; VARIO; ARTIS SYNCHRO; CABLE TOWER; CABLE STATIONS; LEG PRESS  
SELECTION/ARTIS/BIOSTRENGTH/BIOCIRCUIT; KINESIS PERSONAL; KINESIS ONE; UNIVERSE;

### STELLFÄCHEN-ANFORDERUNGEN

Um die Funktionalität dieser Produkte zu optimieren, werden folgende Arbeitsabstände empfohlen:

SKILLMILL, SKILLRUN, ALLE LAUFBÄNDER – In Übereinstimmung mit der Richtlinie zur allgemeinen Produktsicherheit ISO 20957-1:2013 & UNI EN 957-6:2014 ist ein Frei-, bzw. Sturzraum von 2 Metern hinter jedem Laufband erforderlich.

KINESIS ONE und KINESIS CLASS – Um die maximalen Trainingsmöglichkeiten dieser Geräte ausschöpfen zu können ist ein Trainingsabstand von mindestens 2 Metern erforderlich.

KINESIS STATIONS – Um die maximalen Trainingsmöglichkeiten dieser Geräte ausschöpfen zu können ist ein Trainingsabstand von 1m bis 1,6m erforderlich.

OMNIA<sup>3</sup> – Um die maximalen Trainingsmöglichkeiten dieser Geräte ausschöpfen zu können ist eine Stellfläche von 3,8m (L) x 2,9m (B) erforderlich.

OMNIA<sup>8</sup> – Um die maximalen Trainingsmöglichkeiten dieser Geräte ausschöpfen zu können ist eine Stellfläche von 5,6m (L) x 6,5m (B) erforderlich.

UNIVERSE – von 0,6m bis 2m

ADJUSTABLE PULLEY REV- 0,6 m

SKILLUP – Seitlich: 0,6 m; Vorderseite: 0,6 m; Hinterer: 1,2 m

### BEFESTIGUNG UND SICHERHEIT

Die Folgenden Geräte müssen wie im Benutzerhandbuch, der Installationsanleitung, Sicherheitsinformationen und auf dem Gerät angebrachten Warnaufklebern befestigt werden.

**SELECTION:** Pectoral (C913) Multipower (C953, M853, M953), Chest press (C970), Crossover (M824, M924, M925), Ercolina (M828, M928, M929), Ercolina Rehab (M859, M959), Ercolina IFI (C959, D6959), Cable Jungle (M882, M982, C982), Radiant (M888, M988), Radiant IFI (C988, D6988)

**ELEMENT:** Ercolina (MA80, MB80), Ercolina Rehab (MA90, MB90), Ercolina MED (MB92), Multipower (MA83, MB83), Crossover Cables (MA85, MB85), Dual Adjustable Pulley (MB43, MB44)

**CABLE STATIONS:** Cable tower (MB89), Crossover Cables (MB93)

**KINESIS STATIONS:** Overhead Press (MH15, MH1A), Press (MH20, MH2A), High Pull (MH30, MH3A), Core Station (MH65, MH4A), Step/Squat (MH67, MH5A), Low Pull (MH95, MH6A)

**OMNIA:** Omnia8 (MJ05), Omnia3 (MJ10, MJ15, MJ20)

**PERSONAL:** Kinesis Personal (MD051, MD052, MD053), Rack Personal (A0000874)

**MY TOOLS:** (A0000978, A0000979, A0000986, A0001014-\*) Arke (A0000573)

**UNIVERSE:** Dual Adjustable Pulley (MPC), Half Rack (MPD), Standard column (A0001360, A0001464), Flywheel column (A0001361, A0001466) Upper-Lower Wall set (A0001363, A0001365); Frame (MP120\*, MP130\*, MP240\*, MP250\*, MP310\*, MP320\*, MP340\*, MP350\*, MP440\*, MP460\*, MP660\*, MP670\*)

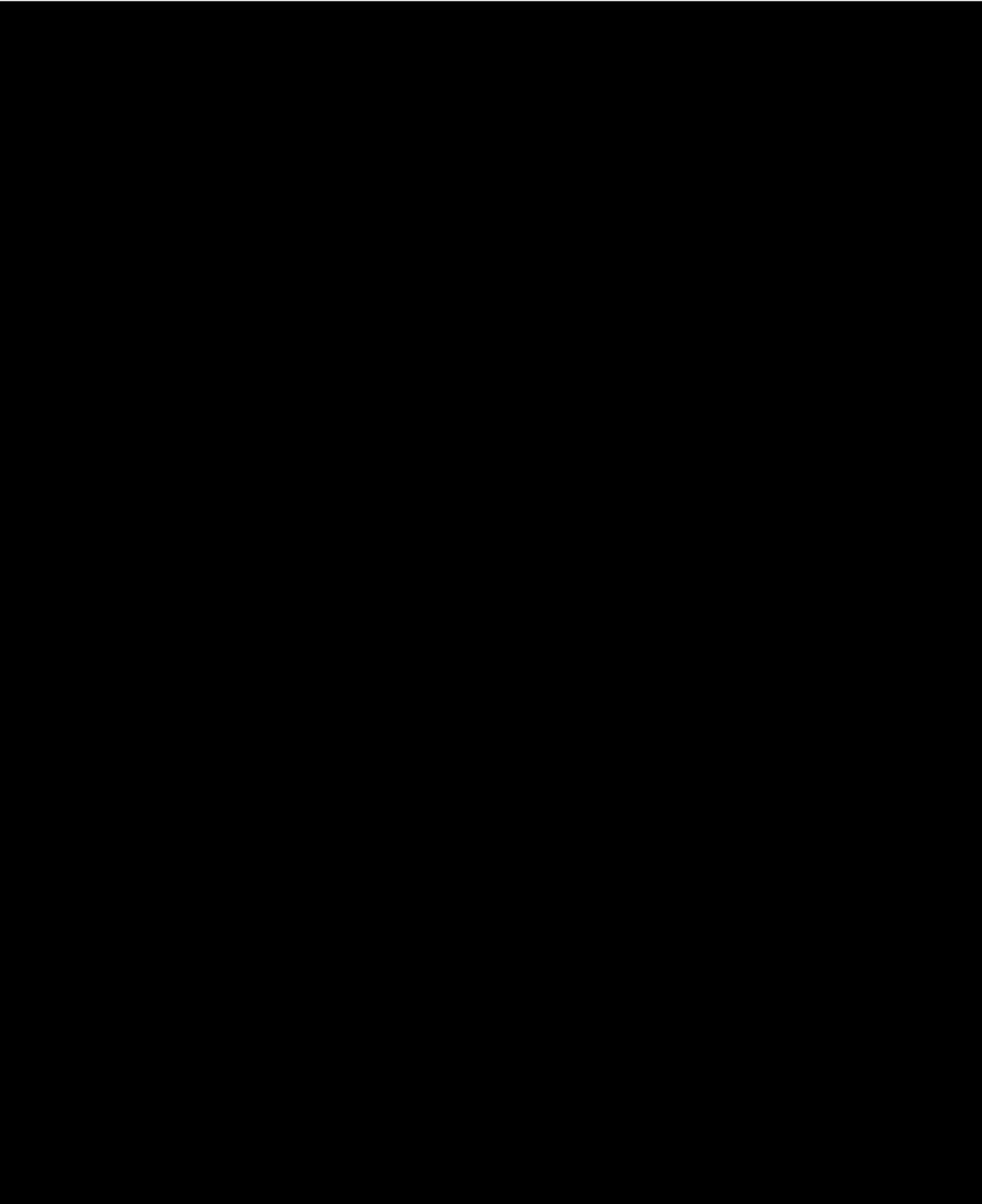
**BIOSTRENGHT REV:** Adjustable Pulley (MM97, MM98); **SKILL LINE:** Skillup (DJAAND0)

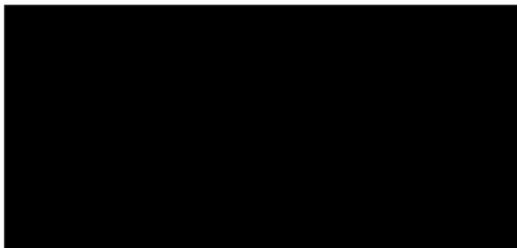
**LIFTING PLATFORMS** – nur auf einer festen, ebenen Oberfläche installieren. Nicht auf einer weichen oder schwimmenden Oberfläche installieren

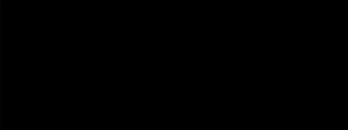
Technogym übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen oder anderweitige Schäden an Personen oder Gütern, die aufgrund unzulänglich gesicherten, abweichend vom Benutzerhandbuch, der Installationsanleitung, Sicherheitsinformationen und auf den Geräten angebrachten Warnaufklebern installiert und genutzt wurden



ANFORDERUNGEN UND RICHTLINIEN FÜR DEN KUNDEN ZUR IT-INFRASTRUKTUR \*







**Customer:** Maya Shrestha

**Company:** Universität Bonn



**Delivery address:**

Maya Shrestha

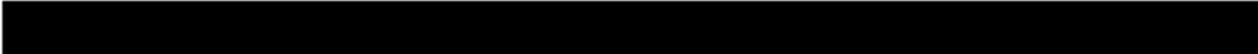
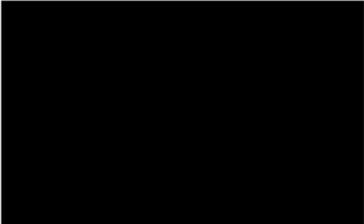
MAYA SHRESTHA  
UNIVERSITÄT BONN  
NACHTIGALLENWEG 86  
(RAUM: AN DER PFORTE)  
BONN  
53127  
GERMANY

MAYA SHRESTHA  
UNIVERSITÄT BONN  
NACHTIGALLENWEG 86  
(RAUM: AN DER PFORTE)  
BONN  
53127  
GERMANY



**VAT/UstID:**

Qty	Item name	SKU	Item net	Total net	Total gross
1	Seal Row 2.0 - Chinese Row Bench	BENCH-SEAL-ROW	€319.3193	€319.32	€379.99
1	Shipping: CO2 Neutral Shipping		€19.5000	€19.50	€23.21
				<b>Subtotal</b>	<b>€338.82</b>
				T19 @ 19%	€64.38
				<b>Total</b>	<b>€403.20</b>
				Paid to date	€0.00



**Maya Shrestha**

Nachtigallenweg 86  
53127 Bonn  
Deutschland

sport@asta.uni-bonn.de  
Tel +0228/73-4498 /

**Kundennummer**

**Datum**

Mittwoch 29 November  
2023

Beschreibung	Artikel-Code	Anzahl	MwSt.	Einzelpreis	Rabatt	Summe
<b>Rückenbank (5LX)</b> 60x60x2 mm <i>Gewichstaufnahmen: passend für 50 mm Hantelscheiben (Standard)</i> <i>Metallfarbe: _____</i> <i>Lederfarbe: _____</i>		1x	21 %	€ 770,00	€ 0,00	€ 770,00
<b>Versand &amp; Bearbeitung</b> Versand [€180 inkl. MwSt.]		1x	21 %	€ 180,00	€ 0,00	€ 180,00
<b>Zahlungskosten</b> Überweisung		1x	0 %	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00

Netto exkl. MwSt € 785,12  
MwSt. 21 % € 164,88

**Gesamt inkl. MwSt € 950,00**

\* Mit Überweisung des vereinbarten Betrags geben Sie ein verbindliches Angebot an uns ab, einen Vertrag mit Ihnen zu schließen. Mit der Zusendung einer Auftragsbestätigung per E-Mail an Sie, können wir dieses Angebot annehmen.

**Lieferadresse**

Maya Shrestha  
Nachtigallenweg 86  
53127 Bonn  
Deutschland

**Info – Zahlungsarten**

Vorkasse per Überweisung | PayPal



**Kunde:** Hochschulsport Universität Bonn  
**Kundennummer:** [REDACTED]  
**Lieferart:** UPS Standard (EU, LI, CH, NO)  
**Lieferbedingungen:** CIP - Bonn  
**Zahlungsbed.:** Advance payment

**Angebotsdatum:** November 29, 2023  
**Angebot gültig bis:** Dezember 28, 2023  
**Angebotsnummer:** 461510  
**Ihr Ansprechpartner:** [REDACTED]  
**Kontakt E-mail:** [REDACTED]

### Lieferadresse

Hochschulsport Universität Bonn  
Maya Shrestha  
Ernst-Moritz-Arndt-Straße 4  
53225 Bonn  
GERMANY

### Rechnungsadresse

Hochschulsport Universität Bonn  
Nachtigallenweg 86  
53127 Bonn  
GERMANY

### E-Mail für den Rechnungsversand:

sport@asta.uni-bonn.de

### Zahlungsinformationen

[REDACTED]

Bitte vermerke bei deiner Zahlung immer die Angebotsnummer oder Auftragsnummer als Zahlungsreferenz

### Dein Ansprechpartner

[REDACTED]

### Du möchtest den Auftrag finanzieren?

Wir verbinden dich gerne mit unseren Leasingpartnern. Sprich mich einfach an, ich helfe gerne.

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Menge	Preis pro Einheit	Preis (EUR)
-------	-------------------	-------------

1	1,954.00	1,954.00
---	----------	----------

**Seal Row Bench**

Black/PUR

Länge: 1300 mm, 51.18 in. / Breite: 705,7 mm, 27.78 in. / Höhe: 945 mm, 37.2 in. / Gewicht: 55 kg, 121.25 lbs / Garantie: 6 Monate – 10 Jahre

Artikelnummer: 3085628-03

 Verpackungskosten:	0.00	<del>49.00</del>	100%
 Versandkosten:	0.00	<del>109.00</del>	100%
 Preisnachlass:	-154.00		

**Nettobetrag (EUR):** 1,800.00

**MwSt. (19%):** 342.00

---

**Gesamtbetrag (EUR):** 2,142.00



# AStA Sportreferat

---

Nachtigallenweg 86, 53127 Bonn | 0228/73-4498 | [sport@asta.uni-bonn.de](mailto:sport@asta.uni-bonn.de)

**12.12.2023**

Betreff: Beschluss

Die **229.** Obleuteversammlung des Sports hat am **11.12.2023** positiv über den Antrag der Sportart **Rudern** entschieden. Dabei wurde das Angebot [REDACTED] angenommen i.H.v. insgesamt **2142,00€**.

Bitte achtet auf eine einheitliche Rechnung an das AstA-Sportreferat. Lieferadresse ist bitte immer die entsprechende Sportanlage direkt.

Bei Anträgen über 1500€ müsst ihr den Antrag vor der Bestellung noch auf der nächsten Sitzung des Studierendenparlaments vorstellen.

Die Bestellung hat möglichst schnell nach dem OV Beschluss zu erfolgen. Bei Eintreffen der Bestellung ist diese auf Korrektheit zu prüfen. Wir bitten ferner darum, die erhaltene Rechnung so schnell wie möglich an uns weiterzuleiten um Mahngebühren zu vermeiden.

Die Rechnungsadresse lautet:

AStA Sportreferat  
Nachtigallenweg 86  
53117 Bonn

Mit sportlichen Grüßen

-----  
Dorothea Biermann

-----  
Maya Shrestha